

馬越産たけのこのマヨみそチーズ焼き



◆材料（4人分） 225kcal ※一人分あたり

馬越産たけのこ（茹でたもの）	400g
みそ	大さじ4
マヨネーズ	大さじ4
とけるチーズ	80g
削り節	適量
小ネギ	適量

◆作り方

- ①. たけのこは、食べやすい大きさに切り、耐熱容器に並べる。
- ②. みそとマヨネーズを合わせ混ぜて、①にかける。
- ③. ②の上にとけるチーズをのせて魚焼き用グリルか、オーブントースターで表面に焼き色がつくまで焼く。
- ④. ③に削り節と刻んだ小ネギをのせる。

馬越産たけのこ 購入場所

・馬越たけのこ生産組合 TEL.0258-72-4372

フードコーディネイト

野股正宏

「ヒロクッキングスタジオ」

<http://www.hiro-cooking.com>