

# おけさ柿のごまクリームチーズ和え



◆材料（4人分） 108 kcal ※一人分あたり

おけさ柿	4個
クリームチーズ	60g
白練りごま	大さじ1
砂糖	小さじ2
塩	少々

## ◆作り方

- ①. おけさ柿は上の1/4を切り取り、外側を1cmの厚さで残し、中身をスプーンでくり抜く。
- ②. くり抜いた中身（4個分の合計として200g程度）は食べやすい大きさに切る。
- ③. クリームチーズは柔らかくしてから、②、白練りごま、砂糖、塩と合わせ混ぜる。
- ④. ③をくり抜き終わったおけさ柿の中に詰めて器にのせる。

## おけさ柿 購入場所

・JA羽茂（佐渡市）  
TEL.0259-88-3131

フードコーディネイト

**野股正宏**

「ヒロクッキングスタジオ」

<http://www.hiro-cooking.com>