

ご飯への感謝と美味しさ
 長岡市立北辰中学校
 一年 阿部 千尋
 今日もはしをおいて、
 ごちそうさまでした。
 と、言います。いつものようになにげない一
 言でも、食べ物への感謝をすることばで、と
 ても大切な言葉だと思っています。
 食べ物の中でもお米は、毎日朝ご飯で食べ
 ている食材です。私は、小学五年生の時にお
 りお米についてあまり知識がありませんでし
 たが、だんだん学習を深めていくうちに、い
 ろいろな事を知ることかできました。
 私はお米づくりを体験して、お米を作る農
 家さんの苦勞お知ることかできました。いっ
 もなにげない食事のなかにも、その食材をつ
 くっている人は、天候や環境に左右されてし

は	と	な	は	ッ		り		知	り		わ	百	は	の		謝		米	か	ま
食	言	さ	、	そ	私	ま	こ	り	ま	し	せ	種	、	歴	あ	を	な	作	か	う
べ	わ	い	も	ん	は	し	の	ま	し	た	て	類	三	史	し	の	り	り	こ	
る	れ	い	っ	な	小	た	こ	し	た	。 歴	品	も	つ	に	て	食	は	は	と	
事	れ	い	た	に	さ	。 。	と	し	た	史	種	の	の	つ	べ	べ	と	も	て	
や	る	い	い	お	い		で	。	。	に	改	お	い	い	よ	よ	大	大	を	
食	こ	い	な	茶	頃		、			つ	良	米	て	思	。	変	変	知		
材	と	な	い	わ	、		お			い	を	が	ま	い	。	な	な	り		
に	か	い	で	ん	母		米			て	し	あ	し	ま	。	。	。	実		
感	あ	で	し	に	に		の			い	て	り	。	。	。	。	。	際		
謝	り	し	よ	お	よ		種			。	い	こ	。	。	。	。	。	に		
す	ま	よ	、	米	く		類			。	る	と	。	。	。	。	。	体		
る	し	、	き	っ			や			。	。	い	。	。	。	。	。	験		
と	た	、	ち	ぶ			歴			。	。	。	。	。	。	。	。	し		
い	。	、	ん	つ			史			。	。	。	。	。	。	。	。	て		
う	。	、	と	け			に			。	。	。	。	。	。	。	。	、		
こ	頃	、	集	た			つ			。	。	。	。	。	。	。	。	。		
と	の	、	め	ま			い			。	。	。	。	。	。	。	。	。		
に	私	、	て	ま			て			。	。	。	。	。	。	。	。	。		
つ		、	食	ま			知			。	。	。	。	。	。	。	。	。		

い	美	と	「	祖	け	朝	頃	母			思	か	々	も	苦	生	す	た	理	い
ま	味	言	真	母	で	ご	か	と	私		い	り	に	『	勞	に	食	由	て	
し	し	わ	白	に	食	飯	ら	お	の		ま	『	感	た	を	な	べ	や	あ	
た	く	れ	い	に	べ	を	祖	い	祖		し	そ	謝	い	知	な	よ	そ	ま	
。	て	ま	い	に	ま	食	父	さ	母		た	の	す	な	り	た	う	の	り	
私	、	し	い		した	べ	母	ん	は		。	時	る	い	ご	時	と	こ	考	
も	無	た	い		。	る	の	の	小			こ	こ	と	飯	に	し	と	え	
、	意	。	い		。	時	家	三	千			と	が	い	を	、	ま	に	て	
梅	識	私	い		。	、	に	人	谷			が	う	残	お	し	つ	は		
干	に	は	い		。	な	遊	く	市			で	こ	す	米	。	い	あ		
し	な	そ	い		。	に	び	ら	に			き	と	と	を	。	て	ま		
や	に	の	い		。	も	に	し	住			ち	い	い	作	。	し	ま		
、	も	時	い		。	の	行	で	ん			ん	い	、	る	。	て	う		
卵	の	の	い		。	せ	、	す	で			と	い	、	こ	。	、	に		
を	せ	ご	い		。	お	、	。	い			残	い	作	と	。	あ	。		
の	お	飯	い		。	白	、	私	ま			さ	い	、	は	。	ま	。		
せ	に	が	い		。	い	、	は	す			お	う	、	、	の	ま	。		
た	食	す	い		。	ご	、	小	。			食	こ	、	大	。	ま	。		
り	べ	こ	い		。	飯	、	さ	祖			べ	と	、	変	。	ま	。		
、	て	こ	い		。	だ	、	い	父			よ	か	、	さ	。	。	。		
		く	い		。		、	い				う	分	、	ゆ	。	。	。		
			い		。		、	い				と		人						

混布のつくだにや、きくらげのつくだにをの

せたりして、食べることもあります。でも、

真、白いご飯だと、ご飯だけでも、たくさん

かんでいくうちに甘くな、ていきます。する

と、そのままで十分美味し食べることもか、で

きます。

私はこのような体験を通して、お米美味し

く食べ、感謝して食べるようにしたいと思、い

ます。これからも、お米について調べたり、

もて自学などでも、も、と学習を深めてい、き

たいと思、います。