

おにぎりだけで大じょうぶ!?

春日新田小学校 三年 山崎 りりか

「明日の水泳大会、おべん当は、おにぎり

か、えいようほじょう食品だけだっ。

おにいちゃんの水泳大会の前日に、学校か

らのおたよりを見て、お母さんが言いました。

わたしは、

「え〜!? それだけ? おながすかないの? 大じ

ょうぶ?

と、心ばいすると、お母さんは、

「きっと、食べる時間や、場所が少ないのが

な? でも、おにぎりなら手軽に食べられて

おなかもふくらむし、お米で力があくから

大じょうぶだよ。」

と言いました。

そういえば、ちよつとだけおなががすいた

時、お母さんがミニおにぎりを作ってくれま

す。小さいけど、食べる時ほ、マリした気も

ちになります。お米の「つぶは小さいけれど、

たくさんのパワーが入っているんだと思いま

した。そこでわたしは、お兄ちゃんが水泳大会で力が出るように、おにぎりを作ってあげたくなりました。

次の朝早くおきて、お兄ちゃんのリクエスドのいしおおにぎりを作りました。あ、つあつのごはんにしおをふりかけて、それをラップの上のせてにぎりしました。

「アチツ、アチツ、アチチツ、」
たきたてのごはんなので、ゆけが出て、お米の白いつぶがキラキラかがざいていました。

わたしはお米のつぶがつぶれないように、青空の雲みたいにくわ、とにぎりしました。よろこんでくれるかな？おいしくなると、わたしの気もちも、おにぎりに入れました。

それから、水泳大会のおうえんに行くと、お兄ちゃんは二位でした。

「おにぎり、おいしかったよ、ありがと。」
と言ってくれました。はじめは「おにぎりだけじゃ、い」と思っただけで、おにぎりだけでも、てんなに力が出るなんて思いました。