

お米・ご飯、おにぎり

小国小学校

六年

北原

鮎

私は毎日おにぎりを食べています。週六日の水泳練習の行き帰りに一つずつ食べています。おにぎりは、移動中の車の中でもこぼさずに食べられるので便利です。

パンよりもご飯のほうが好きです。新潟県

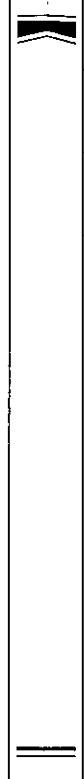
はお米の生産量が全国一位です。だけど、お米の消費量は全国一位ではありません。お米をたの消費量を全国一位にしたいので、お米をた

くさん食べています。今お米をあまり食べていない人がいるそうなので、その人たちは、少しでもいいのでお米を食べてほしいと思います。また、ほかにも理由があります。それは、ご飯だとたくさんのおかずには合うというところで、パンなどだとおかずには合わせづらいかもしれないけど、ご飯だといろいろな食材に合います。たとえば、しょうばい物やすっぱい物などに合います。だからパンよりもご飯のほうが好きです。

五年生のときにお米作りの勉強をしました。
 お米作りは、田おこし、しろかき、田うえ、
 りねの管理、いねかりなどをしても時間
 がかかります。それに、いろいろな機械を使
 うのでお金もかかります。でも、機械は一つ
 の組合で一台ずつにしているそうなのでお金
 の節約もしていています。今は機械でやっ
 ていて、昔の手作業でやっていたころよりは早
 く田うえ、田おこし、しろかき、いねかりな
 どができるようになりました。昔の人は今よ

りも時間をかけてお米作りをしていったな
 と思います。人ががんばってお米を作っ
 ていることが勉強をして分かりました。そのお
 米を私はいつもおにぎりにして毎日二個ずつ
 食べています。五年生の時の総合の勉強をし
 たので、お米作りが大変なことに気づきまし
 た。それまでは、お米作りが大変かどうかな
 どおにぎりにご飯を食べていたので、
 五年生でお米作りの勉強をしてよかったです。
 と思いました。それに、私たちの学校でも手作業

で田うえやいねかりなどをしたので、昔の人
 たちの大変さが分かりました。作ったお米を
 ふくろにうめ、パッケージを作りました。長岡市役所
 前で五、六年生全買でお米を売りました。大
 きな声で販売するのははがしかったけど、
 とてもうれしかったです。買ってくれた人も
 うれしそうにしてくれたのでがんばってお米
 作りをしてよかったです。ありがとうございました。
 テレビで見たスポーツ選手も、試合と試合
 の間におにぎりを食べていることを知りまし



た。お米のパワーはすごいと思いました。
 お手伝いでお米とぎをすることがあります。
 お米をこぼさないように、水をすこたり、お
 米をとぐことは大変なこともありますが、自
 分でといたお米でいただいたご飯はとてもおいし
 いです。今度の水泳練習に持って行くおにぎ
 りも自分で作りたいです。